

Школа

ГБОУ "Специальная школа-интернат с. Ериловка"

Отд./корп

Дата

04.09.2023

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|--|----------|--------|------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 185.1а | Каша молочная рисовая | 200 | 34,86 | 294,37 | 8,57 | 11,27 | 39,99 |
| | гор.напиток | 958/2 | Какао с молоком | 200 | 10,63 | 223,72 | 7,42 | 7,26 | 20,92 |
| | хлеб | 1 | Батон пшеничный | 100 | 9,67 | 235,00 | 7,90 | 0,50 | 24,15 |
| | фрукты | 703 | Масло сливочное | 10 | 4,02 | 66,10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 399.4 | Сок яблочный | 200 | 11,76 | 84,00 | 1,00 | 0,80 | 20,20 |
| | фрукты | 609 | Яблоки | 228 | 7,90 | 88,00 | 0,80 | 0,00 | 19,60 |
| Обед | закуска | 26 | Сельдь с луком | 60 | 6,99 | 87,62 | 1,82 | 4,00 | 10,94 |
| | 1 блюдо | 57 | Борщ свеж.капустой,картофели сметаной. | 200 | 21,55 | 234,56 | 11,80 | 14,22 | 14,70 |
| | 2 блюдо | 276 | Жаркое по домашнему. | 250 | 58,77 | 301,12 | 31,28 | 5,07 | 24,95 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 376 | Компот из сушеных плодов | 200 | 3,92 | 113,00 | 0,44 | 0,02 | 27,26 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 100 | 5,83 | 174,00 | 6,60 | 1,20 | 33,40 |
| Полдник | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 112 | Молоко кипяченое | 200 | 9,60 | 113,34 | 6,08 | 5,42 | 10,08 |
| | булочное | Н | Сушки | 50 | 8,11 | 167,75 | 5,35 | 0,60 | 35,00 |
| Ужин | гор.блюдо | 258/2 | Шницель рыбный натуральный | 100 | 15,66 | 153 | 16 | 5 | 11 |
| | гарнир | 440 | Сложный гарнир | 200 | 7,65 | 175 | 4 | 8 | 42 |
| | напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,09 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 1 | Батон пшеничный | 100 | 4,84 | 117,50 | 7,90 | 0,50 | 24,15 |
| | закуска | 37 | Салат из квашаной капусты. | 100 | 6,34 | 109,00 | 1,06 | 10,10 | 3,00 |
| | | | Масло (порциями) | 10 | 4,02 | 66,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | ИТОГО | | | 233,21 | 2863 | 119 | 88 | 377 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор школы О.И. В.Н. Сошнина

