

Школа ГБОУ "Специальная школа-инт Отд./корп

Дата 27.02.23

7 лет - 11 лет

12 лет - 18 лет

рием пид	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	лорийно	Белки	Жиры	глевод	Выход	лорийно	Белки	Жиры	глевод
Завтрак	гор.блюдо	162	Каша рис. мол., с мас. сл., сах.	205	200,90	3,08	5,95	33,21	238	239,07	3,58	6,91	38,56
			Яйцо отварное	40	63,00	5,10	4,60	0,30	40	63,00	5,10	4,60	0,30
	гор.напитк	382	Какао	200	150,00	3,80	4,00	25,80	200	150,00	3,80	4,00	25,80
	хлеб		Батон пшеничный	64	168,96	4,80	1,86	32,45	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб		Бутерброд с мас. сл.	64/10/26	336,00	10,01	18,84	33,91	50/10/26	288,96	8,61	16,20	29,16
2 завтра	сок		Сок	200	90,00	1,00	0,00	20,00	200	90,00	1,00	0,00	20,00
Обед	закуска		Фасоль консервиров анная порционно	90	68,40	3,60	0,18	10,98	90	68,40	3,60	0,18	10,98
		170	Борщ из св. капусты, к артофелем. фасолью на мас. сл, смет ан	250/10	103,75	1,80	4,92	10,93	300/13	124,00	3,22	6,32	19,84
	2 блюдо		Азу	200	259,50	21,05	11,30	19,65	250	311,40	25,32	13,56	23,58
	напиток	349	Компот из сухофрукт	200	130,00	0,30	0,00	25,35	200	130,00	0,30	0,00	25,35
	хлеб бел.		Батон пшеничны	0	0,00	0,00	0,00	0,00	44	116,16	3,30	1,28	22,31
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	220,00	7,10	1,20	43,7	152	334,40	10,78	1,82	66,42
	хлеб бел.		Пряники	50	115,50	3,05	3,73	27,45	50	115,50	3,05	3,73	27,45
Полдник	напиток		Яблоки	284	133,48	1,14	1,14	27,83	284	133,48	1,14	1,14	27,83
		882	Йогурт	200	140,00	10,00	3,00	17,00	200	140,00	10,00	3,00	17,00
Ужин	закуска		Салат из зеленого	70	40,60	2,10	0,35	5,11	70	40,60	2,10	0,35	5,11
		227	Шницель рыбный	100	145,00	15,10	4,90	10,27	120	174,00	18,12	5,88	12,32
	гарнир	315	Капуста тушеная	200	277,00	17,03	31,90	18,85	250	346,25	21,29	39,88	23,57
	напиток	376	Чай с лимоном	200	62,00	0,13	0,02	15,20	200	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб бел.		Батон пшеничный	54	142,56	4,05	1,57	27,38	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб бел.		Бутерброд с мас. сл.	54/10	211,20	4,05	10,35	27,13	50/10	198,00	3,80	9,70	25,43

Директор

Диетсестра

Шеф-повар

