

Школа ГБОУ "Специальная школа-инт

Отд./корп

Дата 26,02,23

7 лет - 11 лет

12 лет - 18 лет

Ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,	порийно	Белки	Жиры	Глевод	Выход,	порийно	Белки	Жиры	Глеводы
Завтра	гор.блюдо	120	Суп мол. с макарон. изд , мас. сл., сах ар.	200	138,29	5,48	4,96	17,94	250	172,96	6,85	6,20	22,43
		379	Кофейный напиток	200	112,00	0,80	2,60	22,30	200	112,00	0,80	2,60	22,30
			Батон пшеничный	100	264,00	7,50	2,90	50,70	63	166,32	4,73	1,83	31,94
			Яйцо отварное	40	63,00	5,10	4,60	0,30	40	63,00	5,10	4,60	0,30
			Бутерброд с мас. сл.	100/10	252,00	7,51	14,13	25,43	63/10	240,90	4,62	11,80	30,95
2завтр	сок		Сок	200	90,00	1,00	0,00	20,00	200	90,00	1,00	0,00	20,00
Обед	закуска		Салат из кукурузы консерви	78	96,32	2,79	5,99	7,80	78	96,32	2,79	5,99	7,80
		204	Суп рисов. на мас. сл. смет ан	250/11	106,00	2,20	2,83	15,39	300/12	127,20	2,64	3,34	18,47
		608	Тефтели мясные	120/50	157,00	8,13	9,01	10,72	120/50	157,00	8,13	9,01	10,72
		315	Капуста тушеная	200	277,00	17,03	31,90	18,85	250	346,25	21,29	39,88	23,57
		349	Компот из свежих фруктов	200	130,00	0,30	0,00	25,35	200	130,00	0,30	0,00	25,35
			Батон пшеничны	0	0,00	0,00	0,00	0,00	50	132,00	3,75	1,45	25,35
			Оладьи	100	225,00	0,70	6,60	40,10	100	225,00	0,70	6,60	40,10
			Хлеб ражной	100	220,00	7,10	1,20	43,70	142	312,40	10,08	1,70	62,05
Полдн	булочное		Зефир	50	153,45	4,83	0,72	31,53	50	153,45	4,83	0,72	31,53
			Бананы	331	317,76	4,97	1,67	69,51	331	317,76	4,97	1,67	69,51
		882	Кисель	200	138,00	0,20	0,00	34,60	200	138,00	0,20	0,00	34,60
Ужин	закуска	18	Салат из квашеной капусты	90	77,89	5,82	10,09	1,36	90	77,89	5,82	10,09	1,36
		210	Омлет натуральн с сосиской отварной	153	321,72	16,38	27,50	2,97	153	321,72	16,38	27,50	2,97
		439	Картофельн ое пюре	200	148,00	4,20	1,60	27,80	300	222,00	6,30	2,40	41,70
		376	Чай с лимоном	200	62,00	0,13	0,02	15,20	200	62,00	0,13	0,02	15,20
			Батон пшеничный	64	168,96	4,80	1,86	32,45	50	132,00	3,75	1,45	25,35
			Бутерброд с мас. сл.	64/10	244,20	4,69	11,96	31,26	50/10	214,50	4,11	10,51	27,55

Директор:

Диетсестра:

Шефповар: