

Школа

ГБОУ "Специальная школа- интерн

25,02,23

12 лет - 18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная с мас.сл.	238	298,19	7,52	9,14	43,87
		209	Яйцо отварное	40	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор.напиток	382	Какао	200	150,00	3,80	4,00	25,80
	хлеб		Батон пшеничный	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб		Бутерброд с мас.сл.	50/10/25	315,84	9,41	17,71	31,87
Завтрак 2	фрукты		Бананы	261	250,56	3,92	1,31	54,81
	сок		Сок	200	90,00	1,00	0,00	20,00
Обед	закуска		Салат из консервир.о гурцов	160	97,60	1,44	8,00	3,38
		88	Щи из св.капусты,к картофеля на мас.сл.	300	87,00	2,70	3,30	12,30
	1 блюдо	244	Плов с мясом птицы	197	378,16	21,70	25,67	36,22
		напиток	882	Кисель	200	138,00	0,20	0,00
	хлеб бел.		Батон пшеничны	66	174,24	4,95	0,00	33,46
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	133	292,60	9,45	1,65	58,11
	Полдник	булочное		Пастила	50	162,00	0,15	0,00
			Яблоки	248	116,56	0,99	0,99	24,30
напиток		882	Йогурт	165	115,50	6,65	2,48	14,02
Ужин	закуска	88	Икра кабачковая	107	68,80	1,00	4,48	4,24
		212	Омлет натуральны й с колбасой отварной	105/54	334,69	16,07	30,16	2,48
	гор.блюдо	162	Макароны отварные с овощами	150/42	188,88	6,34	1,13	31,92
		напиток	376	Чай с лимоном	200	62,00	0,13	0,02
	хлеб бел.		Батон пшеничный	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб бел.		Бутерброд с мас.сл.	50/10	214,50	4,11	10,51	27,55

Директор:

Диетсестра:

Шефповар:

