

Школа

ГБОУ "Специальная школа- интернат" с. Ериловка 24,02,23

12 лет - 18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.		Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральн с сосиской отварной	145	304,90	15,52	26,06	2,82
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	112,00	0,80	2,60	22,30
	хлеб		Батон пшеничный	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб		Бутерброд с мас.сл.	50/10/25	315,84	9,41	17,71	31,87
Завтрак 2	фрукты		Бананы	261	250,56	3,92	1,31	54,81
	сок		Сок	200	90,00	1,00	0,00	20,00
Обед	закуска		Фасоль консервир порцион	90	68,40	3,60	0,18	10,98
	1 блюдо	121	Суп картофельный на мас.сл.	300	144,00	3,30	3,60	24,00
			Мясо птицы отварное порционн	88	213,84	19,89	14,96	0,00
	2 блюдо		Рагу овощное на мас.сл.	250	420,56	23,18	24,15	27,76
	напиток	349	Компот из сухофрукт	200	130,00	0,30	0,00	25,35
	хлеб бел.		Батон пшеничны	66	174,24	4,95	1,91	33,46
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	133	292,60	9,45	1,65	58,11
	Полдник	булочное		Сухари	50	198,85	4,81	4,36
напиток		385	Молоко кипячено	190	110,20	4,92	6,08	8,93
Ужин	закуска		Кукуруза консервир. порцион.	56	32,48	1,23	0,22	6,27
	гор.блюдо	227	Рыба припущена	94	127,84	19,66	5,46	0,00
	гарнир	73	Картофельное пюре	300	222,00	6,30	2,40	41,70
	напиток	882	Кисель	200	138,00	0,20	0,00	34,60
	хлеб бел.		Батон пшеничный	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб бел.		Бутерброд с мас.сл.	50/10	194,70	3,73	9,54	25,00

Директор:

Диетсестра:

Шефповар:

