

Школа ГБОУ "Специальная школа-интернат" Отд./корп

Дата 22.02.23

7 лет - 11 лет

12 лет - 18 лет

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорий	Белки	Жиры	Углевод	Выход	Калорий	Белки	Жиры	Углевод
Завтр	гор.блюдо	181	Каша молочная манная с мас.сл,сах.	205	127,65	2,69	6,05	15,63	238	148,20	3,12	7,02	18,14
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	112,00	0,80	2,60	22,30	200	112,00	0,80	2,60	22,30
	хлеб		Батон пшеничный	50	132,00	3,75	1,45	25,35	53	139,92	3,97	1,36	23,83
	хлеб		Бутерброд с мас.сл.	50/10/25	198,00	3,80	9,70	25,43	53/10/25	214,50	4,12	10,51	28,14
	сок		Сок	200	90,00	1,00	0,00	20,00	200	90,00	1,00	0,00	20,00
Обед	закуска		Кукуруза консервир. порцион.	90	52,20	1,98	0,36	10,08	90	52,20	1,98	0,36	10,08
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на мас.сл.,см	250\10	85,00	2,25	2,50	13,25	300/10	102,00	2,70	3,00	15,90
	2 блюдо	268	Котлета из мяса птицы	80	212,00	16,20	13,40	16,90	100	265,00	20,25	16,75	21,13
	гарнир	210	Сложный гарнир	200	200,00	10,30	17,00	1,60	300	200,00	10,30	17,00	1,60
	напиток	349	Компот из сухофрукт	200	130,00	0,30	0,00	25,35	200	130,00	0,30	0,00	25,35
	хлеб бел.		Батон пшеничны	50	132,00	3,75	1,45	25,35	55	145,20	4,13	1,59	27,89
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	220,00	7,10	1,20	43,7	163	358,60	11,57	1,96	71,23
	Полдн	булочное		Сухари	50	198,85	4,81	4,36	34,59	50	198,85	4,81	4,36
			Бананы	263	252,48	3,95	1,32	55,23	263	252,48	3,95	1,32	55,23
напиток		882	Кисель	200	138,00	0,20	0,00	34,60	200	138,00	0,20	0,00	34,60
Ужин	закуска		Икра свекольная	150	150,15	3,53	6,90	18,50	150	150,15	3,53	6,90	18,50
	гор.блюдо	212	Рыба тушеная в томате с овощами	127	358,51	12,51	24,11	2,15	150	423,44	14,77	28,48	2,54
	гарнир	162	Каша гречневая с мас.сл.	200	213,46	5,93	6,72	31,23	250	266,83	7,41	8,40	39,04
	напиток	376	Чай с лимоном	200	62,00	0,13	0,02	15,20	200	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб бел.		Батон пшеничный	50	132,00	3,75	1,45	25,35	69	182,16	5,18	2,00	34,98
	хлеб бел.		Бутерброд с мас.сл.	50/10	198,00	3,80	9,70	25,43	69/10	260,70	5,00	12,77	33,48

Директор:

Диетсестра:

Шефповар: