

Школа ГБОУ "Специальная школа-интернат Отд./корпДата 21,02,23

7 лет - 11 лет

12 лет - 18 лет

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калории	Белки	Жиры	Углево	Выход	Калорий	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с шокол.соус	245/50	425,43	24,58	5,60	19,83	271/50	438,42	25,34	6,05	20,44
		209	Яйцо отварное	40	62,80	5,08	4,60	0,28	40	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор.напиток		Чай с молоком	200	54,00	0,20	0,00	14,00	200	54,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб		Бутерброд с мас.сл.	50/10	198,00	3,80	9,70	25,43	55/10	214,50	4,11	10,51	27,57
	сок		Сок	200	90,00	1,00	0,00	20,00	200	90,00	1,00	0,00	20,00
Обед	закуска	68	Винегрет овощной	100	95,20	1,73	7,14	6,01	150	142,80	2,60	10,71	9,02
	1 блюдо	96	Рассольник на мас.сл., сметаной	250/10	85,00	2,25	2,50	13,25	300/11	102,00	2,70	3,00	15,90
	2 блюдо	244	Плов с мясом	220	377,30	20,02	12,98	46,09	270	463,05	24,57	15,93	56,56
	напиток	349	Компот из сухофрукт	200	130,00	0,30	0,00	25,35	200	130,00	0,30	0,00	25,35
	хлеб бел.		Батон пшеничны	0	0,00	0,00	0,00	0,00	55	145,20	4,13	1,59	27,89
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	220,00	7,10	1,20	43,7	150	330,00	10,65	1,80	65,55
	булочное		Вафли	45	206,10	1,53	13,50	29,13	45	206,10	1,53	13,50	29,13
напиток		Яблоки	267	125,49	1,07	1,07	26,17	267	125,49	1,07	1,07	26,17	
		385	Молоко кипяченое	210	121,80	5,88	6,72	9,80	215	124,70	6,02	6,88	10,11
Ужин	закуска		Салат из квашеной капусты	146	85,70	6,40	11,10	1,50	160	128,55	9,60	16,65	2,25
	гор.блюдо		Колбаса отварная	78	158,78	7,09	15,59	1,04	78	158,78	7,09	15,59	1,04
	гарнир	439	Картофель запеченый в молочном соусе	200	148,00	4,20	1,60	27,80	250	185,00	5,25	8,00	11,75
	напиток	73	Чай	200	54,00	0,20	0,00	14,00	200	54,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб бел.		Батон пшеничный	51	134,64	3,83	1,48	25,86	55	145,20	4,13	1,59	27,89
	хлеб бел.	1050	Булочка веснушка	80	234,44	6,37	5,87	38,99	90	263,75	7,17	6,60	43,86

Директор:

Диетсестра:

Шефповар:

