

Школа ГБОУ "Специальная школа-интернат" Отд./корпДата 20.02.23

7 лет - 11 лет

12 лет - 18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорий	Белки	Жиры	Углев.	Выход	Калорий	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	162	Каша рис.мол.,с мас.сл.,сах.	205	200,90	3,08	5,95	33,21	230	231,03	3,46	6,68	37,26
	гор.напиток	382	Какао	200	150,00	3,80	4,00	25,80	200	150,00	3,80	4,00	25,80
	хлеб		Батон пшеничный	53	278,88	8,31	15,64	23,83	53	139,92	3,97	1,36	23,83
	хлеб		Бутерброд с мас.сл.сыро	53/10/20	214,50	4,12	10,51	28,14	53/10/20	214,50	4,12	10,51	28,14
2завтрак	сок		Сок	200	90,00	1,00	0,00	20,00	200	90,00	1,00	0,00	20,00
Обед	закуска	765	Сельдь с луком	89	67,48	8,53	3,32	0,47	106	147,23	18,60	7,24	1,03
	1 блюдо	82	Борщ со св.капусты, картофеля, сметаной	250/12/22	145,10	3,50	8,32	20,16	300/14/22	174,12	4,20	9,98	27,61
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнем	200/50	370,63	22,30	13,75	33,68	250/50	437,53	26,32	16,24	39,76
	напиток	349	Компот из сухофрукт	200	130,00	0,30	0,00	25,35	200	130,00	0,30	0,00	25,35
	хлеб бел.		Батон пшеничны	0	0,00	0,00	0,00	0,00	57	150,48	4,28	1,49	28,90
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	220,00	7,10	1,20	43,7	150	330,00	10,65	1,80	65,55
	Полдник	булочное		Сушка	50	170,05	5,36	0,80	35,04	50	170,05	5,36	0,80
			Яблоки	287	129,15	1,15	1,15	28,13	287	129,15	1,15	1,15	28,13
напиток		882	Йогурт	236	165,20	11,80	2,72	15,37	236	165,20	11,80	2,72	15,37
Ужин	закуска		Помидоры свежие порционно	77	94,71	17,71	10,01	16,32	77	94,71	17,71	10,01	16,32
	гор.блюдо	227	Шницель рыбный	100	145,00	15,10	4,90	10,27	120	174,00	18,12	5,88	12,32
	гарнир	162	Сложный гарнир	200	172,80	3,51	4,91	8,06	250	216,00	4,39	6,14	10,08
	напиток	73	Чай с лимоном	200	62,00	0,13	0,02	15,20	200	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб бел.		Батон пшеничный	52	137,28	3,90	1,33	23,38	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб бел.		Бутерброд с мас.сл.	52/10	204,60	3,93	10,02	26,28	50/10	214,50	4,11	10,51	27,55

Директор: Диетсестра: Шефповар: 