

Школа ГБОУ "Специальная школа-инте Отд./корпДата 19,02,23

7 лет - 11 лет

12 лет - 18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Порийно	Белки	Жиры	Гливоды	Выход	Порийно	Белки	Жиры	Гливоды
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша гречневая с молоком	190	192,54	8,43	4,63	29,83	230	233,06	10,21	7,29	36,11
			Яйцо отварное	40	62,80	5,08	4,60	0,28	40	62,80	5,08	4,60	0,28
		379	Кофейный напиток	200	112,00	0,80	2,60	22,30	200	112,00	0,80	2,60	22,30
	хлеб		Батон пшеничный	50	132,00	3,75	1,45	25,35	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб		Бутерброд с мас.сл.	50/10	194,70	3,73	9,54	25,00	50/10	194,70	3,73	9,54	25,00
2завтрак	сок		Сок	200	90,00	1,00	0,00	20,00	200	90,00	1,00	0,00	20,00
Обед	закуска		Помидоры свежие порционно	100	123,00	23,00	13,00	21,20	100	123,00	23,00	13,00	21,20
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты, картофеля на мас.сл., сметаной	250	72,50	2,25	2,75	10,25	300	87,00	2,70	3,30	12,30
		268	Котлета мясная	100	378,00	12,20	30,20	13,30	72,5	378,00	12,20	30,20	13,30
	2 блюдо	417	Макароны отварные с овощами	113/42	145,03	6,58	1,18	33,12	143/42	157,83	7,16	1,28	36,04
		342	Компот из свежих яблок	200	170,00	0,40	0,00	44,20	200	170,00	0,40	0,00	44,20
	гарнир		Батон пшенич.	0	0,00	0,00	0,00	0,00	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	напиток		Хлеб ржаной	100	220,00	7,10	1,20	43,70	150	330,00	10,65	1,80	65,55
	хлеб бел.		Зефир	50	163,00	0,40	0,05	39,90	50	163,00	0,40	0,05	39,90
хлеб черн.		Яблоки	0	0,00	0,00	0,00	0,00	110	51,70	0,69	0,69	10,78	
Полдник	булочное		Груши	281	132,07	1,12	0,84	28,94	172	80,84	0,69	0,52	17,72
		882	Кисель	200	138,00	0,20	0,00	34,60	200	138,00	0,20	0,00	34,60
	напиток		Салат картофельный	100	107,00	1,52	5,10	13,75	100	107,00	1,52	5,10	13,75
Ужин	закуска		Колбаса отварная	78	158,78	7,09	15,59	1,04	78	158,78	7,09	15,59	1,04
	гор.блюдо	315	Капуста тушеная	200	277,00	17,03	31,90	18,85	250	346,25	21,29	39,88	23,57
	гарнир	73	Чай с лимоном	200	62,00	0,13	0,02	15,20	200	62,00	0,13	0,02	15,20
	напиток		Батон пшеничный	50	132,00	3,75	1,45	25,35	50	132,00	3,75	1,45	25,35
	хлеб бел.	1050	Сдоба обыкновенная	80	234,44	6,37	5,87	38,99	80	234,44	6,37	5,87	38,99
	хлеб бел.												

Директор: _____

Диетсестра: _____

Шефповар: _____