

МЕНЮ
на 18.02.2023
7-11 ЛЕТ

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность	Масса порции, г	Калорийность
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с сыром	160	252,26	180	283,79
Какао с молоком	200	147,36	200	147,36
Батон пшеничный	100	262	100	262
Масло сливочное	10	66,1	10	66,1
Яйца вареные	40	63	40	63
ЗАВТРАК 2				
Сок яблочный	200	134	200	134
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	250	97,02	300	116,43
Капуста тушеная с мясом	200	381,2	250	476,5
Батон пшеничный	0	0	50	131
Хлеб ржаной	100	174	150	261
Кисель из концентрата	200	0	200	0
Овощи свежие (порциями)	100	19,9	100	19,9
ПОЛДНИК				
Кефир	200	100,2	200	100,2
Конфеты шоколадные	40	87,02	40	87,02
Плоды свежие (груши)	250	117,5	250	117,5
УЖИН				
Омлет натуральный	105	166,68	105	166,68
Суп молочный с пшеном	200	203,42	250	254,28
Чай с сахаром	200	60	200	60
Батон пшеничный	50	117,5	50	117,5
Пирожки печеные из дрожжевого теста/2	100	202,19	100	202,19
СОЛЬ НА ДЕНЬ				
Соль пищевая	6	0	8	0



Директор

(подпись)

Медсестра

(подпись)

Шеф повар

(подпись)